

講座 無料

11月26日(金) 10:00~11:00

ここのよいだっこ講座



親子の生活の中で、お子様の抱っこやおんぶは日常行為。
肩や腰が痛いなどのお悩みはありませんか？
ちょっとしたコツで気持ち良く楽になれる抱っこに変わります。
一緒に練習してみませんか？

今回はエルゴ編となります。1歳未満の方を対象にしています。

- 腰や肩、手首が痛くて抱っこやおんぶが辛い
- 調整の仕方がわからない
- 使い方があっていないかわからない

講師

お気軽にいらしてください

ベビーウエアリングコンシェルジュ
ベビケアセラピスト 助産師：山本 貴子



開催
場所

埼玉県川口市三ツ和1-21-21
どんぐり保育園 Tel048-285-5512
ご予約はどんぐり保育園にお電話下さい。

