

り・ぼん通信

令和5年7月発行

第2号



ご挨拶

一般社団法人 り・ぼん
代表理事 金子 博

一般社団法人「り・ぼん」は、2021年7月27日に設立された「各種依存症者の社会復帰と自立生活にむけた支援する目的」でスタートした中間施設です。

行政や医療機関・弁護士をはじめとした各種専門機関と協力しながら、理事会・事務局・職員が多くの機関・団体と連携し、懸命に活動しております。

利用者は、「り・ぼん」の施設に入居されている方、ご家族と同居の方、アパートで一人住まいの方、働きながら休暇を取って参加される方、当人が参加できずにご家族が相談にお見えになる方など様々です。

一般社団法人「り・ぼん」自体も、建屋の老朽化、運営費・借入資金の問題、職員の待遇の問題、周辺・ご近所様の方々との関係などなど課題も山積していますが、その都度、関係者のご理解とご協力で何とか運営しています。昨年度は、ミーティング参加者延べ 2,977 名、開催日数 354 日、通所登録者 18 名（うち就労実現者 7 名）一日の平均利用人数 8.4 名、入居利用者 6 名でした。今年度は 7 月時点で通所登録者 16 名（うち就労実現者 9 名）一日の平均利用人数 9.0 名、入所利用者 6 名）となっています。

運営資金の足しになり、利用者に対応できるような「継続的作業」がございましたら紹介いただければ幸いです。宜しくお願いいたします。

様々な課題が幾重にもありますが、依存症の方の社会復帰・社会参加が、多様性を重視したこれからの社会や生き方に大きく貢献することも現実です。ひとりでも多くの方々からのご理解・ご協力をお願い申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。

今年もツバメがやってきました

現在、二回目の育児中です

ツバメ専用の出入り口も確保してあります！

今3匹いるよ



5匹巣立ったよ



ごあいさつ

一般社団法人 り・ぼん

理事 高橋 朝見

こんにちは。この度、ご縁がありまして少しだけ運営のお手伝いをさせていただくことになりました高橋朝見と申します。

私が依存症の方の支援にかかわらせていただくようになったのは、20年ほど前に、依存症のリハビリテーションプログラムのある精神科病院に配属されたことがきっかけでした。病気のことを何も知らないところからのスタートでしたが、当事者の皆さんに様々なことを教えていただきました。当時の経験から、今は「依存症は回復できる病気である」と信じていることができるようになっていきます。

その後転職のためいくつか職場の異動がありましたが、皆さんとの交流は関わりの濃淡はあるものの今日まで継続してきました。私にとっては、ありがたく、大切にしたいと思う不思議なご縁です。

私自身は無力なので何かお役に立てるようなことができるとは思えませんが、当事者の皆さん、そして支援関係者の皆さんと一緒に成長して行くことができたらいいなと思います。

今後ともよろしく願いいたします。



り・ぼんのミニ畑

季節ごとに
お花や野菜を
育てています



生まれ変わって

自立の家 り・ぼん 入所中 T.M

私は68歳の男性です。2021年11月にり・ぼんに入所しました。

ここに来るまでは寺泊の老人ホームで4年半を過ごしました。

行った当時は酒で体を壊し、車椅子の生活、体重50kgが34kgまでに痩せて、満足に字も書けず手が震えていました。職員の方はすぐに死ぬと思ったそうです。

り・ぼんに入所してミーティングや勉強会でアルコール依存症は病気であり、決して個人のみでは治せない、助けが必要であることを知りました。

り・ぼんでの生活は規則正しく、心配もなく、困った時は職員さん、仲間にも相談できますから安心です。

私のアルコール依存症は重度ではないと思っていましたが、昔のまま生活をしていたら死へと向かったことでしょう。先は見えています。怖くなりました。

今は、一人でも多くの方が病気に気づき治ってほしい。社会から受け入れてもらえず困っている人がいます。私は少しでもその補助が出来ればと思います。

り・ぼんの塀は高くはありません。気軽に遊びに来て声をかけてほしいです。

り・ぼんに来れば仲間はたくさんいますから。

一人でいても何も解決はしません。かえって悪い方向へ行くだけです。



令和5年4月12日お花見に行ってきました
桜は散りかけていましたが、天気にも恵まれて良かったです
(町内会のお花見に参加予定でしたが悪天候のため中止となりました)



Iさんによる野外ピアノ演奏



数年ぶりのブランコ



おやつを食べてくつろいでいます



みんなで行けてよかったね



バドミントンやキャッチボールで遊びました

活動報告 令和4年7月～

7/6 AAメンバー広報のため来所 7/8 消防設備点検 7/11 さいがた医療センター関係者見学来所 7/15 さいがた医療センター訪問 7/20 枝豆収穫

8/19 理事会 8/31 精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム研修会受講（オンライン）

9/6 依存症のDVD鑑賞会 9/21 長岡市強度行動障害支援者研修会（基礎編）受講

10/3 新潟ダルク勉強会参加 10/12 長岡PS会議 10/17 り・ぼん会議 10/21 長岡市障害者基幹相談支援センター来所 10/30 新潟ダルクバーベキュー参加

11/2 南魚沼市みちくさカフェふらっと訪問 11/5 第54回公的扶助研究会全国セミナー登壇（オンライン） 11/7 令和4年度新潟県薬物事犯者等地域支援連絡協議会及び新潟県・新潟市依存症対策連携会議出席 11/7 さいがた医療センター関係者見学来所 11/10 地域生活定着支援センター平栗様見学来所 11/14 地域活動支援センター秋の行事 秋のランチ会開催 11/18 新潟県精神保健福祉センター面談同席 11/18 新潟県立精神医療センターこころの健康講座受講（オンライン） 11/21 り・ぼん会議 11/24 新潟県精神保健福祉センター面談同席

12/1 赤い羽根共同募金 募金箱設置 12/7 新潟県精神保健福祉センター面談同席 12/18 新潟大学病院 猪俣様見学来所 12/29 地域活動支援センター冬の行事 年末のランチ会開催

1/11 網戸取付工事 1/16 トイレ修理 1/18 消防設備点検 1/23 相談支援センターふかさわ会議 1/23 令和4年度精神障害者のピアサポートに関する研修会受講（オンライン） 1/24 り・ぼん会議 1/26 薬物問題関連シンポジウム 身近な市販薬・処方薬依存 受講（オンライン）

2/4 薬物問題を抱えた女性の治療と回復支援を考える 受講（オンライン） 2/14・15 令和4年度アルコール依存症 回復施設職員研修受講（オンライン） 2/17 合同実践セミナー シンポジスト出席（オンライン） 2/20 り・ぼん会議 2/20 理事会 2/22 長岡市PS会議 2/28・3/1 令和4年度薬物依存症 回復施設職員研修受講（オンライン）

3/1 令和4年度新潟県障害者虐待防止・権利擁護研修受講（オンライン） 3/10 さいがた医療センター主催 アディクションフォーラム参加（オンライン） 3/13 地域活動支援センター情報交換会 3/20 り・ぼん会議 3/28 県立精神医療センター訪問

4/6 長岡市福祉課訪問 4/11 お花見（今宮公園） 4/17 長岡市障害者基幹相談支援センター来所 4/17 り・ぼん会議 4/21 今井社会福祉士事務所 今井様来所 4/22 三和町クリーン作戦参加 4/26 新潟県社会福祉協議会 佐野様来所 4/17 新潟大学 中村様来所 取材 4/17 チューリップ球根採り

5/1 トマト等の苗を植える 5/8 新潟少年学院 院長伊藤様 難波様来所 5/12 支援会議（トモシア） 5/15 り・ぼん会議 5/16 長岡市障害者基幹相談支援センター来所 5/22 理事会・総会 5/24 長岡市福祉課 岡部様来所 5/25 相談支援センターふかさわ稲川様来所 5/27 AA さざなみグループオンラインミーティング参加

6/1 6/3 AA さざなみグループメンバーメッセージ来所 6/6 令和5年度 障害福祉関係施設長会議（オンライン） 6/7 新潟少年学院 南波様 石田様 ミーティング見学参加 6/7 パートナースプロジェクトへ理事3名で打合せ 6/8 新潟少年学院 南波様と渋谷様 ミーティング見学参加 6/8 総合住宅システム 洗濯機排水修理 6/8 新潟県精神保健福祉センター 山元様来所 6/15 さくら心の訪問看護ステーション 小池様 伊藤様 相談支援センターふかさわ稲川様来所 6/18 長岡市防災訓練 6/19 り・ぼん会議 6/20 新潟県精神保健福祉センター面談同席

地域活動支援センターり・ぼん 利用者数

自立の家 り・ぼん 入所者数

年	月	開所日数	一日平均人数	利用実員
令和4	7月	27	8.2	12
	8月	24	7.2	13
	9月	30	9.1	13
	10月	31	9.1	13
	11月	30	8.6	14
	12月	31	8.1	14
令和5	1月	31	8.4	13
	2月	28	9.3	13
	3月	31	9.3	13
	4月	30	9.4	13
	5月	31	9.0	14
	6月	30	8.8	14

年	月	利用実員
令和4	7月	5
	8月	6
	9月	6
	10月	6
	11月	6
	12月	6
令和5	1月	6
	2月	6
	3月	6
	4月	6
	5月	6
	6月	6

「福祉にいがた」
7月号



冊子
「まじびと」





掲載していただきました
ありがとうございます

イベント紹介

令和4年10/30

新潟ダルクさんバーベキュー参加



令和4年11/14

地域活動支援センター秋のランチ会



令和4年12/29

地域活動支援センター年末のランチ会



令和5年3/10 さいがた医療センター
アディクションフォーラム（オンライン）



赤い羽根共同募金

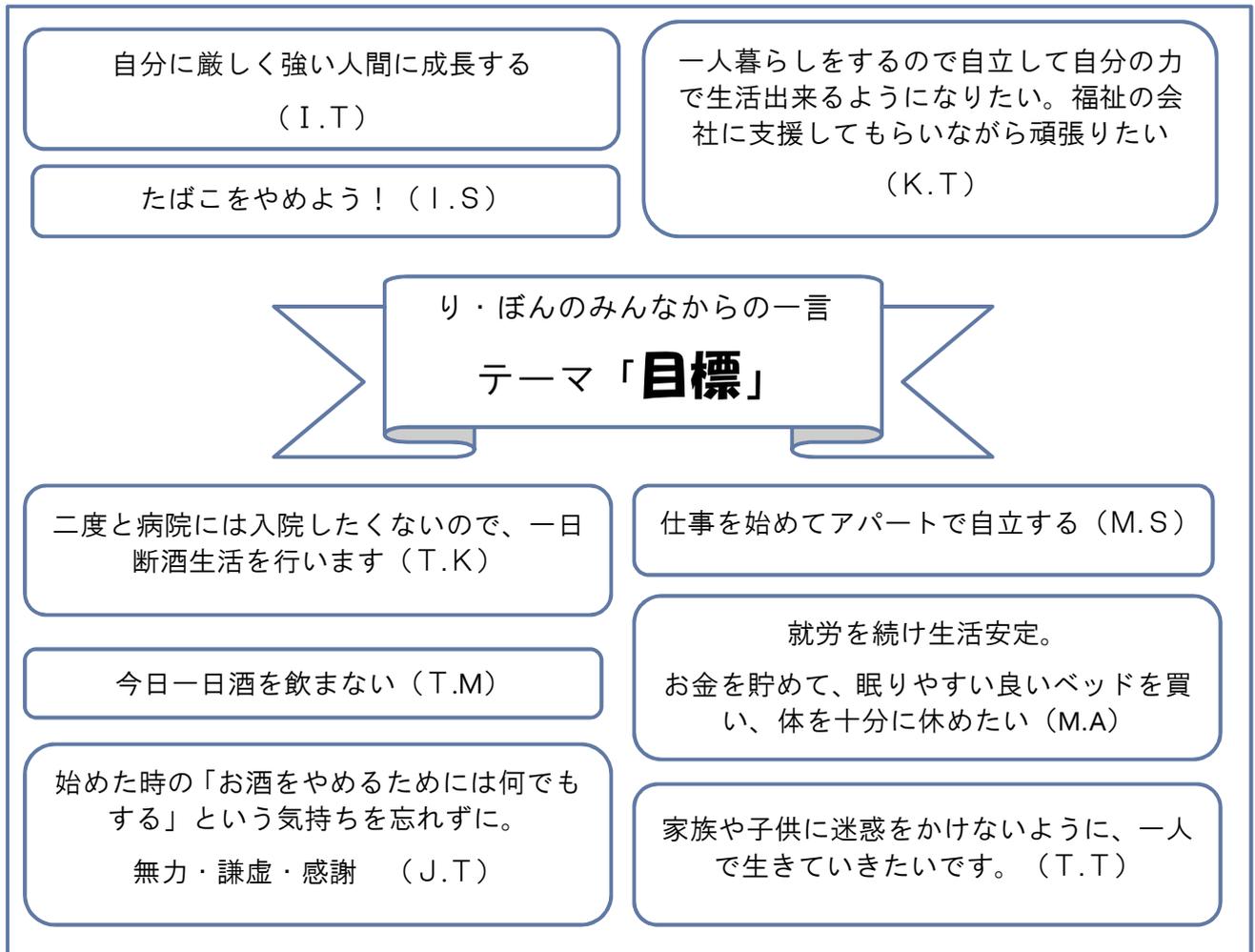
令和4年度赤い羽根共同募金 緊急支援助成金事業の助成金をいただきました。

「新型コロナウイルス感染防止に配慮した居場所づくりのための備品設置事業」として、網戸の設置（12カ所）と消毒液を購入しました。



高齢者や持病を持つ利用者さんがいますので、コロナ対策の換気や消毒は継続しています。少しでも皆さんが安心して過ごせる場所となるように心がけます。

ありがとうございました。



次号より

り・ぼんでは、医療・行政・福祉をはじめ、様々な関係機関や支援者に支えられながら活動を行っています。次号から、関係機関や支援者の方々をご紹介させていただきたいと計画中です。

- | | | |
|---------------------|------------------------|-----------------------|
| ▶ 精神科病院 | ▶ <u>地域包括支援センター</u> | ▶ 各種相談機関 |
| ▶ 精神科クリニック | ▶ 社会福祉協議会 | ▶ 弁護士 |
| ▶ 内科等かかりつけ医 | ▶ <u>パーソナルサポートセンター</u> | ▶ 司法機関 |
| 新潟県 | ▶ <u>フードバンク</u> | ▶ 保護司 |
| ▶ <u>精神保健福祉センター</u> | ▶ <u>ハローワーク</u> | ▶ <u>地域生活定着支援センター</u> |
| ▶ 障害福祉課 | ▶ 相談支援事業所 | ▶ 保護観察所 |
| ▶ 保健所 | ▶ 福祉施設 | |
| 長岡市 | ▶ 介護施設 | ▶ 企業 |
| ▶ 福祉課 | ▶ 作業所(A・B) | ▶ 町内会 |
| ▶ 健康課 | | ▶ 公民館 |
| ▶ 長寿はつらつ課 | ▶ 依存症支援者 | |
| ▶ 生活支援課 | ▶ 依存症家族 | ▶ 救急 |
| ▶ <u>市民協働センター</u> | ▶ 依存症施設 | ▶ 消防 |
| 長岡市以外 | ▶ 依存症当事者 | ▶ 警察 |
| ▶ 福祉課 | ▶ 家族会 | |
| ▶ 健康課 等 | ▶ 自助グループ | |

今後連携等のご協力を
をお願いする機関が
増えていくと思いま
す。どうぞよろしくお
願いいたします。

献金・献品のお願い

一般社団法人 り・ぼんの通所施設「地域活動支援センター り・ぼん」は令和3年10月より、長岡市から補助金を頂いていますが、入所施設「自立の家 り・ぼん」は自主運営をしています。皆様からのご支援があって活動を継続していくことが出来ます。どうぞよろしくお願いいたします。

会員募集のお知らせ

一般社団法人 り・ぼん では、法人運営活動に参加していただける「正会員（社員）」および、活動をご支援いただける「賛助会員」の方を随時募集しております。

「正会員（社員）」 一口 10,000 円 「賛助会員」 一口 3,000 円

郵便局 00520 - 6 - 88055 一般社団法人 り・ぼん

第四北越銀行 長岡南支店 普通 5036225 一般社団法人 り・ぼん 代表理事 金子 博

※発送作業簡略化のため、振替用紙を全員の方に同封しております。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■発行■ 一般社団法人 り・ぼん 〒940-1151 新潟県長岡市三和 1 丁目 5 番 19 号
TEL 0258-86-8588 FAX 0258-86-8932
HP <http://park17.wakwak.com/~re-born/>